

**«СОГЛАСОВАНО»**  
**Директор**  
**Управления делами (Департамента)**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Председатель**  
**объединенного профкома**  
**ТПО МИД России**

\_\_\_\_\_ **В.В.КУЗНЕЦОВ**

\_\_\_\_\_ **В.А.ГОРЕЛЫШЕВ**

«14» ноября 2016 г.

«15» ноября 2016 г.

## **ПРЕЙСКУРАНТ**

услуг, предоставляемых  
 Физкультурно-оздоровительным комплексом МИД России

1. Часы работы ФОК: ежедневно с 07.00 до 23.00, без выходных и праздничных дней.
2. Оплата и оформление клубных карт производятся до начала календарного месяца. Возможна приостановка действия клубной карты на срок, кратный 1 календарному месяцу, при оформлении соответствующего заявления.
3. Оплата услуг производится до начала предоставления услуг, через кассовый аппарат и терминал «ЦЕНТРА СПОРТ СЕРВИС МИД РФ», установленные в Физкультурно-оздоровительном комплексе.
4. Прейскурант вступает в силу с 21 ноября 2016 года.

## **РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ**

№ п/п	Услуги	Время посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
1	<b>БАССЕЙН + САУНА</b>	<b>Без ограничения по времени</b>	<b>400</b>	500
2	<b>ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ</b>	<b>Без ограничения по времени</b>	<b>400</b>	500

## КЛУБНЫЕ КАРТЫ

### КЛУБНАЯ КАРТА «БАССЕЙН + САУНА»

**07.00 – 23.00**, ежедневно, без ограничения по времени.

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.		
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей	«Студенческая» (от 18 до 23 лет)
3	Клубная карта «Бассейн+Сауна» (1 календарный месяц)	30 дней	<b>4000</b>	5000	3500
4	Клубная карта «Бассейн+Сауна» (3 календарных месяца)	90 дней	<b>10000</b>	12000	8500
5	Клубная карта «Бассейн+Сауна» (6 календарных месяца)	180 дней	<b>18000</b>	20000	16000
6	Клубная карта «Бассейн+Сауна» (12 календарных месяца)	365 дней	<b>30000</b>	35000	29000

### КЛУБНАЯ КАРТА «ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ»

**07.00 – 23.00**, ежедневно, без ограничения по времени.

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.		
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей	«Студенческая» (от 18 до 23 лет)
7	Клубная карта «Тренажерный зал» (1 календарный месяц)	30 дней	<b>4000</b>	5000	3500
8	Клубная карта «Тренажерный зал» (3 календарных месяца)	90 дней	<b>10000</b>	12000	8500
9	Клубная карта «Тренажерный зал» (6 календарных месяца)	180 дней	<b>18000</b>	20000	16000
10	Клубная карта «Тренажерный зал» (12 календарных месяца)	365 дней	<b>30000</b>	35000	29000

**КЛУБНАЯ КАРТА «ДНЕВНАЯ»**  
(бассейн + сауна + тренажерный зал)

**09.00 – 17.00**, ежедневно, без ограничения по времени.

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.		
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей	«Студенческая» (от 18 до 23 лет)
11	Клубная карта «Дневная» (1 календарный месяц)	30 дней	<b>6000</b>	7000	5000
12	Клубная карта «Дневная» (3 календарных месяца)	90 дней	<b>15000</b>	18000	12000
13	Клубная карта «Дневная» (6 календарных месяцев)	180 дней	<b>24000</b>	28000	21000
14	Клубная карта «Дневная» (12 календарных месяцев)	365 дней	<b>35000</b>	40000	33000

**КЛУБНАЯ КАРТА «МАКСИМУМ»**  
(бассейн + сауна + тренажерный зал)

**07.00 – 23.00**, ежедневно, без ограничения по времени.

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.		
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей	«Студенческая» (от 18 до 23 лет)
15	Клубная карта «Максимум» (1 календарный месяц)	30 дней	<b>8000</b>	9000	7000
16	Клубная карта «Максимум» (3 календарных месяца)	90 дней	<b>20000</b>	23000	18000
17	Клубная карта «Максимум» (6 календарных месяцев)	180 дней	<b>30000</b>	35000	28000
18	Клубная карта «Максимум» (12 календарных месяцев)	365 дней	<b>49000</b>	55000	45000

**БАССЕЙН****дополнительные услуги**

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
19	<b>Индивидуальные занятия:</b> персональная тренировка (обучение плаванию, совершенствование техники плавания)	1 сеанс (45 мин)	<b>600</b>	650
20	<b>Аквааэробика:</b> разовое посещение занятий в группе	1 сеанс (45 мин)	<b>400</b>	450
21	Услуга по предоставлению в пользование юридическим и физическим лицам 1 плавательной дорожки	1 сеанс (45 мин)	1500	

**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ****дополнительные услуги**

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
22	<b>Индивидуальные занятия:</b> персональная тренировка с тренером	1 сеанс (60 мин)	<b>600</b>	650
23	<b>Групповые занятия в тренажерном зале:</b> разовое посещение занятий в группе	1 сеанс (60 мин)	<b>400</b>	450

**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ****дополнительные услуги**

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
24	<b>Теннис:</b> персональная тренировка с тренером <b>(время сеанса предоставляется при условии предварительной записи и оплаты)</b>	1 сеанс (60 мин)	<b>2000</b>	2500
25	Услуга по предоставлению в пользование юридическим и физическим лицам универсального зала <b>(время сеанса предоставляется при условии предварительной записи и оплаты)</b>	1 сеанс (60 мин)	<b>1500</b>	2000

## ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ

### дополнительные услуги

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
26	<b>Фитнес-аэробика, единоборства, йога, пилатес:</b> разовое посещение занятий в группе	1 сеанс (60 мин)	<b>400</b>	450
27	Услуга по предоставлению в пользование физическим лицам гимнастического зала	1 сеанс (60 мин)	<b>350 с человека</b>	400 с человека
28	Услуга по предоставлению в пользование юридическим лицам гимнастического зала	1 сеанс (60 мин)	1500	

## ДЕТСКИЕ ГРУППЫ

(занятия по утвержденному расписанию)

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для членов семей	Для гостей
29	Разовое посещение занятий в группе: бассейн	1 сеанс	400	500
30	Разовое посещение занятий в группе: теннис	1 сеанс	500	600
31	Персональная тренировка в бассейне	1 сеанс (45 мин)	500	600
32	Персональная тренировка по теннису	1 сеанс (60 мин)	1500	2000

**СЕМЕЙНЫЙ АБОНЕМЕНТ ВЫХОДНОГО ДНЯ**

(2 человека + ребенок до 12 лет)

7.00 – 23.00, суббота и воскресенье, любой сеанс по выбору

Абонемент на 1 календарный месяц

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
33	<b>БАССЕЙН + САУНА</b>	1 сеанс (45 мин)	<b>3500</b>	4000
34	<b>ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ</b>	1 сеанс (60 мин)	<b>3500</b>	4000
35	<b>ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ + БАССЕЙН + САУНА</b>	1 сеанс (60 мин) + 1 сеанс (45 мин)	<b>5000</b>	5500

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САУНА  
С КУПЕЛЬЮ И ЗОНОЙ ОТДЫХА**

07.00 – 23.00, ежедневно

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников, членов семей и гостей	
36	Услуги сауны:			
	-ежедневно	30 мин	<b>500</b>	
	-ежедневно	1 час	<b>1000</b>	

**СОЛЯРИЙ**

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
37	Услуги солярия:			
	- горизонтальный (1 мин.)		<b>20</b>	25
	- вертикальный (1 мин.)		<b>25</b>	30
<b>АБОНЕМЕНТ СОЛЯРИЙ</b>				
	- горизонтальный	60 мин.	<b>900</b>	1200
	- вертикальный	60 мин.	<b>1200</b>	1500

**СПА-УСЛУГИ**  
**(ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ МАССАЖ)**

№ п/п	Услуги	Период посещения	Стоимость, руб.	
			Для сотрудников	Для членов семей и гостей
38	Массаж:			
	- воротниковая зона	1 5/10	<b>550</b> <b>2500/4950</b>	600 2800/5400
	- спина + воротниковая зона	1 5/10	<b>1100</b> <b>5000/9900</b>	1200 5200/10800
	- верхние конечности:			
	- 2 руки	1 5/10	<b>550</b> <b>2500/4950</b>	600 2800/5400
	- нижние конечности:			
	- 2 ноги	1 5/10	<b>800</b> <b>3700/7200</b>	900 4100/8100
	- живот	1 5/10	<b>700</b> <b>3200/6300</b>	800 3700/7200
	- общий	1 5/10	<b>2100</b> <b>9500/18900</b>	2200 10000/19800
	- антицеллюлитный	1 сеанс общий 5/10	<b>2300</b> <b>10400/20700</b>	2400 10900/21600